



Будьте осторожны, не купайтесь в незнакомых водоемах

С наступлением летнего сезона нередко случаи обращения граждан в медучреждения с жалобами на зуд и крапивницу, появляющихся сразу после купания в непроточных водоемах (озера, пруды, заводи). Отдых у незнакомого водоема может стать причиной церкариоза – паразитарного заболевания, известного в народе как «водяная крапива» или «зуд купальщика». Виновниками такого недуга являются мелкие обитатели хорошо прогреваемого солнцем мелководья – церкарии – гельминты водоплавающих птиц, которые, скапливаются на прибрежной растительности и нападают на птиц семейства утиных, а заодно и на человека.

Церкариоз – это сезонное паразитарное заболевание с поражением кожи у людей, подолгу находившихся в воде, загрязненной церкариями. Заболевание не влечет за собой стойкого расстройства здоровья, однако сопровождается неприятными ощущениями, временным недомоганием и отпугивает людей от воды. Церкарии внедряются в кожу человека при его контакте (более или менее длительном), хотя часто для этого бывает достаточно нескольких минут с водой водоемов, содержащих в своих водах зараженных легочных моллюсков (чаще всего это прудовики и катушки разных видов). Моллюски, в данном случае, выполняют роль промежуточных хозяев и заражаются в свою очередь от водоплавающих птиц – окончательных хозяев. Человек заражается при купании, выполнении сельскохозяйственных или других работ в воде, при стирке белья, рыбной ловли в озерах, прудах, речных заводях, старицах и плесах, являющихся местами обитания моллюсков, а также при прохождении босиком по мокрой траве вблизи таких водоемов. Зонами повышенного риска заражения людей церкариозами являются водоемы с наиболее загрязненными органическими и бытовыми отходами, заросшими водной растительностью (элодеей, рдестом, роголистником, ряской, осокой, стрелолистом, рогозом и др.), где обнаруживаются моллюски и плавают гуси, утки, лебеди. Возможность нападения церкарий сохраняется с июня по сентябрь, в теплых водоемах – еще дольше, особенно активны они в солнечные дни светлого времени суток, но могут нападать на человека в вечерние и ночные часы.

После внедрения в тело человека церкарии погибают в первые полчаса, но успевают выбросить в кожу свой специфический секрет, который вызывает острые ответные реакции:

- чувство покалывания в области голеней, бедер, ягодиц;
- припухлость, покраснение кожи, сильный зуд (кожа чешется, как после ожога, иногда все тело);

- сыпь в виде крапивницы, пузырьки размером с горошину и волдыри;
- могут быть слабость, головокружение нарушение сна, в тяжелых случаях – повышение температуры и сухой кашель.

Границы поражений соответствуют уровню погружения в воду: если зашли по пояс – церкарии впиваются в бедра, по колено – в кожу голеней. При этом никогда не поражаются ладони и подошвы – там слишком грубая и толстая для церкарий кожа. Особенно тяжело заболевание переносят дети – они лишаются сна, аппетита, становятся капризными и раздражительными. Выраженные симптомы исчезают через 7-10 дней, пигментация кожи на месте высыпаний и легкий зуд остаются до 2-3 недель.

Заражения церкариями можно избежать, если следовать правилам:

- не купаться в гниющей стоячей воде, а только на специально оборудованных пляжах;
- при купании, играх в воде, рыбной ловле избегать водоемов, заросших водной растительностью (осокой, рогозом, элодеей, ряской, роголистником и др.) и мелководных участков;
- по возможности купаться на глубине не менее 1 метра;
- находиться в воде не более 5-10 мин;
- не купаться в местах скопления речных улиток и там, где плавают птицы;
- не ходить по речной и прибрежной растительности;
- не загрязнять водоемы пищевыми и бытовыми отходами;
- не прикармливать диких водоплавающих птиц в местах для купания (зонах массового отдыха);
- удить рыбу с берега, лодки или моста;
- при необходимости длительного пребывания в воде (при работе в прудовых хозяйствах, сборе водных растений, гидробиологических исследований) использовать защитную одежду и обувь (сапоги, брюки, рубашку), предохраняющие от нападения церкарий;
- защищаться от личинок церкарий с помощью питательных кремов и масла для кожи, а также репеллентов на основе вазелина;
- при хождении босиком по мелководью, или мокрой траве вблизи водоема интенсивно обтирать ноги через каждые 2-3 минуты (личинки шистосоматид внедряются в эпидермис ног в течение 3-4 минут);

- после контакта с водой, быстро поменять промокшую одежду, по возможности ополоснуться водопроводной водой или насухо обтереться сухим жестким полотенцем (особенно голени и бедра).

Первая помощь при заражении церкариями:

После ожога «водяной крапивой» в первую очередь надо избавиться от зуда, иначе на местах расчёсов появятся гнойные очаги. Чтобы уменьшить высыпания и нестерпимый зуд можно использовать охлаждающие примочки из обычной холодной воды или раствора соды (одна чайная ложка пищевой соды на стакан воды). Помогает отвар череды и протирание пораженной кожи подкисленной водой с добавлением яблочного сока или лимона. Ослабить зуд помогут ментоловая мазь, бальзам «Золотая звезда», а также компресс из размоченных овсяных хлопьев и ванна с чередой на ночь. Ребенку на ночь надевайте на руки тонкие перчатки, чтобы во сне он не расчёсывал пораженные места.

В тяжелых случаях (слабость, головокружение, нарушение сна, высокая температура, сухой кашель, нестерпимый зуд) необходимо обращаться к врачу.

